



LE AMMA ASSIS

LE MASSAGE AMMA ASSIS EST UNE TECHNIQUE DE TOUCHER QUI SE PRATIQUE EN POSITION ASSISE SUR UNE CHAISE ERGONOMIQUE, SUR UNE PERSONNE HABILLEE, SANS HUILE.

C'EST UN ENCHAINEMENT PRECIS, UNE TECHNIQUE COMPOSEE DE PRESSIONS, D'ETIREMENTS, DE PERCUSSIONS, DE BALAYAGES QUI DETENDENT LE DOS, LES EPAULES, LES BRAS, LA TETE, LA NUQUE.

IL PERMET D'ENLEVER LES TENSIONS, DE RELAXER, DE PROCURER UNE DETENTE PROFONDE, ET DE RE-DYNAMISER PENDANT LE TEMPS DE TRAVAIL.

IL DURE UNE QUINZAINE DE MINUTES ET AMELIORE DURABLEMENT LE BIEN-ETRE AU TRAVAIL, UN ATOUT POUR LES ENTREPRISES.

